

# ***Энтеровирусные инфекции и их профилактика.***

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** представляют собой группу острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными представителями энтеровирусов. Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в поверхностных водах водоемов и влажной почве до 2-х недель.

Источником инфекции при энтеровирусной инфекции является человек (больной или носитель). инкубационный период составляет в среднем 1 – 10 дней (до 21 дня). ЭВИ свойственна высокая контагиозность (заразность).

Передача ЭВИ чаще всего осуществляется водным, пищевым и контактно-бытовым путями, в отдельных случаях не исключается и аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путями). особую эпидемиологическую значимость в летнее время представляет вода открытых водоемов, используемая в качестве рекреационных зон для купания населения.

Для энтеровирусной инфекции характерна летне-осенняя сезонность.

Энтеровирусы способны поражать многие ткани и органы человека (центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения).

**Очень важно** своевременно обратиться за медицинской помощью в случае появления симптомов инфекционного заболевания (повышение температуры, слабость, головная боль, тошнота, рвота, светобоязнь, боли в области живота, герпетические высыпания на дужках и миндалинах).

**Для профилактики заболевания следует соблюдать простые правила:**

- ✓ тщательно промывайте горячей водой приобретенные на рынках и в торговой сети овощи и фрукты.
- ✓ откажитесь от приобретения продуктов в неустановленных для торговли местах.
- ✓ не купайтесь в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей.
- ✓ не пейте воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан.
- ✓ соблюдайте правила личной гигиены; мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки разрешенными для этих целей дезинфектантами; соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной дезинфицирующей салфеткой.
- ✓ старайтесь по возможности избегать контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания; ограничьте контакты детей раннего возраста.
- ✓ пользуйтесь индивидуальной посудой, следите за чистотой предметов ухода за детьми раннего возраста.
- ✓ проводите влажную уборку помещений, чаще проветривайте их.

***Соблюдение этих правил позволит вам оставаться здоровыми!***

