



**Столовая  
МЕНЮ**

**10.10.2024 четверг**

**Дети 3-7 лет**

Диета	Наименование	Выход (г)
<b>Завтрак</b>		
	Каша 'Дружба'	180.0
	Чай с лимоном и сахаром	180.0
	Бутерброды с маслом	30/10
<b>Второй завтрак</b>		
	Апельсины	100.0
<b>Обед</b>		
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (из минтая)	200.0
	Жаркое по-домашнему	210.0
	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурцами	60.0
	Компот из кураги	180.0
	Хлеб ржаной	50.0
<b>Полдник</b>		
	Ацидолакт	180.0
	Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	35.0
<b>Ужин</b>		
	Гуляш из куриного филе	80.0
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	150.0
	Чай с сахаром	200.0
	Хлеб пшеничный	35.0
<b>Специи на день</b>		
	Специи и соль на день	2155.0