



**Столовая
МЕНЮ**

11.10.2024 пятница

Дети 3-7 лет

Диета	Наименование	Выход (г)
Завтрак		
	Бутерброды с сыром	60.0
	Какао с молоком	180.0
	Суп молочный с ячневой крупой	180.0
Второй завтрак		
	Сок яблочный	100.0
Обед		
	Хлеб ржаной	50.0
	Сметана	5.0
	Салат из моркови и яблок	30.0
	Компот из свежих яблок	180.0
	Борщ с картофелем на мясном бульоне	200.0
	Шницель из мяса	80.0
	Каша перловая рассыпчатая (гарнир)	150.0
Полдник		
	Молоко кипяченое	180.0
	Печенье	40.0
Ужин		
	Хлеб пшеничный	35.0
	Чай с сахаром	200.0
	Омлет паровой с мясом	85.0
	Огурец в нарезке	25.0
Специи на день		
	Специи и соль на день	2155.0